

Obernwohldede im Mai 2021

Liebe Sonnenhausfreunde,

heute muss ich Euch einfach mal die neuesten Nachrichten aus dem Sonnenhaus schicken.

Das Sonnenhaus wird wieder lebendig mit neuen Schwerpunkten. Ende April erhielt ich den lange geplanten Besuch der **Professoren für Ernährungsmedizin der Universität Lübeck**. Es war ein wunderschöner Tag für mich und meine Arbeit, die Ihr mir ermöglicht habt durch Eure Aufenthalte hier. Es gab keine Diskussionen, sondern sehr nette einvernehmliche, interessante Gespräche mit dem aufbauenden Kommentar: **„diese Kost ist die Ernährung der Zukunft. Sie sind der Zeit 20 Jahre voraus.“** Es ist eine Zusammenarbeit geplant, die aber erst im Herbst beginnen kann.

Auch im April entstand für mich der nächste interessante und zukunftsfähige Kontakt mit den vegane Gourmet-Rohkost-Bereitern **Franziska und Alex**. Ihr findet sie unter: www.Superfrans.de. Ich war natürlich sehr erstaunt, dass Gourmet-Rohkost-Bereiter aus Berlin seit Anfang des Jahres nur 3 km vom Sonnenhaus entfernt sehr erfolgreich wirken. In mehreren gegenseitigen Besuchen besprachen und klärten wir unsere Zusammenarbeit.

Franziska und Alex werden im Sonnenhaus regelmäßig an jedem **1. Wochenende im Monat von 14.00 bis 18.00 einen Bistro** sowie **an jedem letzten Wochenende im Monat einen Workshop** anbieten.

Außerdem können Sonnenhausgäste täglich von ihrem Angebot profitieren. Ab 4. Juni 2021 seid Ihr wieder herzlich willkommen.

So gucke ich sehr optimistisch in die Zukunft.

Mit vielen fröhlichen, hoffnungsvollen und dankbaren Grüßen

Eure Sonnenhaus-Elke